

Deutsches Rotes Kreuz 



[www.jrk-oh.de](http://www.jrk-oh.de)

**HELFFEN STATT HATEN –  
ZEIGE, WAS MIT DIR  
UND MENSCHLICHKEIT GEHT.**



Deutsches Rotes Kreuz 



**WERDE JETZT AKTIV!**

[wasgehtmitmenschlichkeit.de](http://wasgehtmitmenschlichkeit.de)

# JRK Komp@kt

Jugendrotkreuz im DRK Kreisverband Ostholstein e.V.

Ausgabe 05 / 2017

# Übersicht

## Themen dieser Ausgabe

Seite 2	Jugendrotkreuz von heute
Seite 3	Erlebnisbericht Miniworkshops 2017
Seite 4	Erlebnisbericht Weihnachtsfeier 2017
Seite 5	Kreisdelegiertentag 2017 in Eutin
Seite 6	Rubrik: „Ausblicke“
Seite 7	Rubrik: Kampagnennews
Seite 8	Jahresplanung Januar - Februar 2018



Plakat der neuen JRK Kampagne -  
<http://wasgehtmitmenschlichkeit.de/ich/aktionen-in-der-adventszeit>



## Jugendrotkreuz von heute - Pflanzstätte der Rotkreuzgesinnung

Gerade in den heutigen Zeiten ist es wichtig den Grundsätzen des Roten Kreuzes in seinem Herzen Raum zu geben, sich zu öffnen und jeden damit zu begeistern.

### Nirgends gelingt dies besser als im Jugendrotkreuz!

Und so ist es wieder einmal naheliegend, dass sich das Jugendrotkreuz seit diesem Jahr mit dem Thema Menschlichkeit in einer bundesweiten Kampagne befasst. Dieses sehr offene Format der Kampagne lässt jedem Jugendrotkreuzler den Freiraum, die vielfältigen Dimensionen des Begriffs „Menschlichkeit“ selbst zu erleben und zu füllen, um eigene Projekte dazu zu starten.

Zum Schluss möchten wir den DRK-Bundesvizepräsidenten, Herrn Dr. Volkmar Schön zitieren: „Das Jugendrotkreuz ist zwar nicht die Baumschule der Bereitschaften, aber es ist die Pflanzstätte der Rotkreuzgesinnung.“ Wie passend oder?

Wir sagen Danke für ein tolles 2017 und freuen uns auf das kommende Jahr. Wir wünschen allen Jugendrotkreuzlern, Ihren Familien und Freunden eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins Jahr 2018.



Eure JRK-Kreisleitung  
Annika, Matthias, Heiko





## Miniworkshops 2017

10. – 11.11. in Dahme

Es war wieder soweit, der „Be Creative“ Miniworkshop des JRK Ostholsteins stand auf dem Terminplan. Am Freitag trafen sich die Ortsvereine Stockelsdorf, Malente, Bad Schwartau, Ratekau und Pansdorf um 17.30 Uhr in Dahme. Nachdem alle in Dahme angekommen waren, haben wir von Jan den Schlüssel für die Zimmer bekommen und haben erst einmal die Zimmer inspiziert und die Betten bezogen.

Der nächste Programmpunkt war das Abendessen. Alle waren gesättigt, so konnte das Abendprogramm starten. Alle suchten sich einen Platz, von wo sie gut auf die Leinwand schauen konnten und nun „Film ab“. Um 22.00 Uhr war Zimmerruhe. Am Samstag klingelte um 7 Uhr der Wecker, denn um 08.00 Uhr gab es Frühstück. Nun waren auch die Eutiner da. Nach dem Frühstück holten die Workshop-Leiter alles was sie brauchten aus den Autos und bereiteten alles vor. Um 10.00 Uhr hat Annika die Gruppeneinteilung gemacht (jedes Kind hat einen Faden gezogen und musste die anderen Kinder mit der gleichen Fadenlänge finden).

Es gab 5 Workshops zum Thema „Winter“. Zur Auswahl standen: Faltsterne, Kerzenbemalen, Korkenschneemänner, Holzanhänger, Tannenbäume und Schrumpffolie. Um 12.00 Uhr gab es Mittagessen. Nachdem alle satt waren, ging es um 13.30 Uhr weiter mit den Workshops. Am Nachmittag gab es Kaffee und Kuchen. Einige haben angefangen aufzuräumen und die Räume sauberzumachen. Gegen 17.00 Uhr haben wir uns dann alle verabschiedet und sind nach Hause gefahren.

Alle Kinder möchten sich bei allen Workshop-Leitern und dem Organisationsteam vom JRK Ostholstein für die schönen Ideen und die 2 tollen Tage bedanken.

Bericht: Jennifer Lossau, JRK Stockelsdorf  
Fotos: Jenny Lossau, JRK Stockelsdorf  
Fotos: Saskia Laude,, JRK Malente





## Kreisweite Jugendrotkreuz Weihnachtsfeier 2017 09.12.2017 in Lübeck

Es weihnachtet sehr...

dieses Mal im Dungeon Heroes in Lübeck. Denn dort haben wir die letzten gemeinsamen Stunden des JRK-Jahres ausklingen lassen. Nachdem alle um 15.00 Uhr in der Location eingetroffen sind, starteten wir auch schon in das Abenteuer, welches uns an diesem Tag erwartete. Wir schlüpfen in die Rolle eines Helden und haben uns dabei eine von vier Charakteren ausgesucht, die unterschiedliche Fähigkeiten besitzen, um die gestellten Aufgaben im Dungeon zu lösen. Dabei konnte man als hilfsbereite Heilerin verletzte Mitspieler versorgen, als Schurke mit Schlüsseln verschlossene Türen öffnen, als Magier mit einer Kerze Licht ins Dunkle bringen oder als tapferer Krieger gegen die Orks kämpfen. Nach und nach mussten wir verschiedenste Rätsel lösen und uns im Dungeon zurechtfinden. Hinter jeder Ecke des Labyrinthes warteten neue Lösungen oder auch schreckliche Überraschungen.

Nach aufregenden 1,5 Stunden neigte sich unsere Spielpartie dem Ende und das Kuchenbuffet, dem jeder Ortsverein mit Leckereien beisteuerte, wurde eröffnet. Spannend ging es danach aber trotzdem noch weiter: Die zuvor in Zeitungspapier eingepackten Julklapp-Geschenke mussten noch verteilt werden. Jeder Teilnehmer erhielt eine Nummer und nacheinander durften sich die Kinder im Bingo-Verfahren ihre Geschenke aussuchen. Die Besonderheit in diesem Jahr war, dass die Geschenke unter dem Motto „grün“ standen. So gab es grüne Tassen, grünes Weingummi, grüne Kartenspiele oder sogar einen Kaktus 😊. Es war ein krönender Abschluss, bei dem jeder viel Spaß hatte. Wir sind nun alle gespannt, was uns im nächsten Jahr erwartet.

Aber eins sei gewiss: es wird mindestens genauso super wie das Jahr 2017.

Bericht: Alexandra Morgenstern, JRK-Kreisausschuß







## Kreisdelegiertentag 2017 26.11.2017 im Pflegezentrum Eutin

Am Sonntag den 26.11. fand der diesjährige Kreisdelegiertentag des Jugendrotkreuzes in DRK-Pflegezentrum in Eutin statt. In diesem höchsten Gremium des Jugendrotkreuzes Ostholstein können Kinder und Jugendliche nicht nur Demokratie erleben, sondern auch hautnah anwenden und mitbestimmen. Neben Wahlen für den Kreisausschuss konnten die Teilnehmer auch das Jahresprogramm für 2018 mitbestimmen. Neu in den Jugendrotkreuz-Kreisausschuss wurde Annika Jansson vom Jugendrotkreuz aus Stockelsdorf gewählt. Bei dem Jahresprogramm haben sich die Delegierten u. a. für ein Seminar der Realistischen Notfalldarstellung und eine Fahrt in den Heidepark in Soltau entschieden.

Auch konnten wir in diesem Jahr einige Ehrungen durchführen. So wurden Ronja Marie Reifegerste, Lea Lender, Lisa Struck und Josephine Krauleidies für jeweils fünf Jahre Jugendrotkreuz-Mitgliedschaft geehrt. Eine besondere Ehre kam dabei Heiko Hahn zugute. Der Kreisleiter des Jugendrotkreuzes wurde für 25 Jahre aktive Jugendrotkreuz-Mitgliedschaft von den anwesenden Delegierten und Gästen, unter anderem von Herrn von Korff, DRK-Vizepräsident, geehrt.



Zum Schluss wurde den Kindern und Jugendlichen die neue Menschlichkeits-Kampagne des Deutschen Jugendrotkreuzes vorgestellt. Was geht mit Menschlichkeit?“ ist die zentrale Frage der Kampagne. Ein sehr offenes Format der Kampagne lässt jedem den Freiraum, die vielfältigen Dimensionen des Begriffs „Menschlichkeit“ selbst zu erleben und zu füllen, um eigene Projekte dazu zu starten – angefangen beim ICH, über das DU bis zum WIR. Mit dieser Kampagne wird sich das Jugendrotkreuz die nächsten 2 Jahre beschäftigen.

Presseartikel v. 26.11.2017  
Fotos: Heiko Hahn, JRK-Kreisausschuß





# Rubrik: Kampagnennews

## Kampagnenaktion: Gut für mich

Wir kennen es alle: Stress in der Schule/Ausbildung/Uni, ein Streit mit einem lieben Menschen, Regenwetter oder alles geht mal wieder schief... Es gibt viele Dinge, die dazu führen können, dass es uns nicht so gut geht, wie wir es gerne hätten. Das ist ganz natürlich, aber es ist wichtig, zu wissen, was wir tun können, damit es uns auch in stressigen Zeiten gut geht. Mit der neuen Aktion im Rahmen von „Was geht mit Menschlichkeit?“ wollen wir deshalb wissen, was euch guttut.

Teilt unsere Vorlage mit dem Hashtag #gutfürmich und schreibt dazu, was es ist, das euch in stressigen Zeiten hilft. Das kann alles Mögliche sein: Sport, Natur, eine Tüte Gummibärchen, ... Wir sind gespannt zu lesen, was es ist, das euch hilft, entspannt oder eure Stimmung hebt. Und das Beste: Auf diese Weise könnt ihr auch andere dazu inspirieren, mehr auf ihre Bedürfnisse zu achten.

Markiert eure Freund\*innen in eurem Beitrag, damit auch sie das Bild teilen und verraten, was sie tun, damit es ihnen besser geht.

Die Aktion läuft bis zum 14.2.2018 – lasst euch überraschen, der 2. Teil der Aktion wird uns im Januar in das DU-Jahr der Kampagne überleiten. Wir sammeln eure Beiträge und bereiten sie zum Ende der Aktion für euch auf. Also, zückt das Smartphone, fragt euch „Was ist gut für mich?“ und lasst uns wissen, was eure Antworten sind!

Hier könnt ihr unsere Vorlage herunterladen (einfach mit der rechten Maustaste klicken und „Grafik speichern unter“ auswählen oder – wenn ihr ein Smartphone/Tablet benutzt – lang den Finger draufhalten und „Grafik speichern“ auswählen).

Text und Bild  
<http://wasgehtmitmenschlichkeit.de/ich/gut-fuer-mich>





# Rubrik: Ausblicke

Die Themen für den Kreiswettbewerb und die Landeswettbewerbe 2018 sind veröffentlicht!

Aufgabenbereiche	Themen
Erste Hilfe	Siehe Anlage
Gesundheit	Das Leben mit Alzheimer und Demenz
Rotes Kreuz	Entfällt 2018/2019
Verkehr	Entfällt 2018/2019
Natur / Umwelt	Wie kriegen wir den Müll aus den Meeren?
Kampagne	Was geht mit Menschlichkeit
Musische Bildung *	Als das Huhn noch im Ei war
Sport, Erholung, Freizeit	Keine thematischen Vorgaben

Der Kreiswettbewerb wird voraussichtlich in Süsel / Scharbeutz stattfinden. Die Schule in Süsel dient uns als Unterkunft und der Parcours am Samstag wird in Scharbeutz durchgeführt.

---

## Sommerfahrt des Jugendrotkreuzes 2018

21. - 27.07.2018 ins Don-Bosco-Haus nach Jünkerath / Eifel

1998 wurde beschlossen, dass inzwischen nicht mehr standardgemäße „Don-Bosco-Haus“ abzureißen und durch einen Neubau zu ersetzen. Baubeginn war am 24. August 1999. Das Haus konnte ab 2001 als weiteres Gästehaus eingeweiht werden.

Wir werden das Haus alleine beziehen und können uns so im Haus frei bewegen. Auf dem Gelände vom Don-Bosco-Haus befinden sich neben einem Spielplatz und einem Grillplatz, ein Spielesaal, der zum Toben einlädt. Neben der Nutzung der vorhandenen Anlagen werden wir auch Ausflüge in die umliegenden Städte und verschiedene Tagesfahrten zu Sehenswürdigkeiten anbieten. Selbstverständlich werden auch wieder unsere Kreativworkshops angeboten.

Saskia Laude, Kreisausschuß und Leiterin der Sommerfahrt!



Du möchtest unbedingt an der Sommerfahrt teilnehmen? Dann melde Dich noch heute bei deinem Gruppenleiter an!





## Jahresplanung Januar – Februar 2018

Einen kleinen Ausschnitt erhaltet ihr bereits hier. Weitere Informationen und den kompletten Jahresplan findet ihr auf unserer Homepage [www.jrk-oh.de](http://www.jrk-oh.de) unter der Rubrik „Termine“.

### 13.01.2018

Kreisausschuss Teamworkshop

### 23.01.2018

Gruppenleitersitzung I / 2018

### 25.01.2018

DRK-Präsidium in Eutin

### 26.01. – 28.01.2018

Reflexionsseminar in Mözen (Landesverband)

### 03.02.2018

Tagesfahrt in das Klimahaus Bremen

### 17.02.2018

Workshop „Wettbewerbsthemen“

### 10.02.2018

Fortbildung Schiri-Seminar in Mözen  
(Landesverband)

### 24. – 25.02.2018

Landeswettbewerb Wasserwacht in Segeberg  
(Landesverband)



### Termine 2018 - Rahmenterminplan

Jugendrotkreuz Kreisverband Ostholstein e.V.

von	bis	Art	Titel	Ort	TN Kreis	Veranstalter
<b>Januar</b>						
13.01.		S	KA Teamworkshop	Eutin	KA	Kreisverband
23.01.		T	GL Sitzung	Bad Schwartau	GL	Kreisverband
26.01.	28.01.	S	GGL-Reflexionsseminar	Mözen	GL	Landesverband
<b>Februar</b>						
03.02.		F	Tagesfahrt zum Skicenter		ALLE	Kreisverband
17.02.		S	Workshop "Wettbewerbsthemen"	Eutin	ALLE	Kreisverband
10.02.		S	Fortbildung: "Schiri Seminar"	Mözen	GL	Landesverband
24.02.	25.02.	W	Landeswettbewerb Rettungsschwimmen	Bad Segeberg	Gruppen	Landesverband
<b>März</b>						
02.03.	03.03.	T	Kreisjugendleitersseminar	Mözen	KL	Landesverband
24.03.		S	Erste Hilfe Schulung für Jugendrotkreuzler	Malente	ALLE	Kreisverband
<b>April</b>						
06.04.	13.04.	S	Gruppenleitergrundlehrgang I / 2018	Nindorf	ab 16	Landesverband
14.04.		S	Workshop "Kampagne"	Eutin	ALLE	Kreisverband
<b>Mai</b>						
04.05.	06.05.	W	JRK-Kreiswettbewerb 2018	Süsel	ALLE	Kreisverband
25.05.	27.05.	S	Fortbildung: "Realistische Notfalldarsteller"	Scharbeutz	ALLE	Kreisverband
<b>Juni</b>						
01.06.	02.06.	W	DRK-Landeswettbewerb III	Büsum	GRUPP	Landesverband



Den **kompletten Jahresplan** kannst Du Dir auf der Seite des Jugendrotkreuzes unter

[www.jrk-oh.de](http://www.jrk-oh.de)

herunterladen. Anmeldung für die Veranstaltung laufen immer über die Gruppenleiter.



Deutsches Rotes Kreuz 



[www.jrk-oh.de](http://www.jrk-oh.de)



**DRK Kreisverband  
Ostholstein e.V.**

Jugendrotkreuz

Waldstraße 6

23701 Eutin

Tel.: 04521 8003 0

Fax: 04521 8003 27

E-Mail: [info@jrk-oh.de](mailto:info@jrk-oh.de)

*Verantwortlich für diese Ausgabe:*  
Heiko Hahn (Inhalt und Layout)  
Alexandra Morgenstern (Korrektur)  
Jan Cordes (Korrektur)